

“...Quando fortemente gloriosamente in te
hai trovato potere disponibile, in attesa,
e scopri le tue armi guerriere lucide, acute,
e’ un evento giusto,
indispensabile.

Ma ora quel potere non usarlo, ti prego.
(per quando vuoi c’è’).

In questo cerchio protetto
non serve il metallo,
ma la carne,
non la pietra,
ma l’anima.

Negli abissi strani dell’internò paesaggio
le antiche paure rapprese,
sciolte da dolcezza,
perdono consistenza

Davvero questo cerchio accurato
e’ medicina, e’ donna...
Qui svapora la ruvida rocca
del tuo tempo solitario.

Rimane un giardino e i giochi.

Ti prego,
non temere che si perda il tuo vento d’amore
se alita slegato.

E’ incredibile la facoltà dello spirito
di moltiplicare ciò che viene diviso.

E vedi in segrete plaghe d’attesa
fiorire dagli anni
un tuo fiore mai visto...”

Romano Sartori
Psicologo

.....“L’estasi e’.....illimitata Confidenza”.....

Il Cerchio di Donne In Cammino è un luogo nuovo e
protetto dove si possono sperimentare e rivivere emo-
zioni e vissuti, tradizioni e riti che hanno costellato la
nostra vita personale e ed il nostro rapporto con il
maschile dalla vita prenatale alla vita adulta.

Nel cerchio noi coltiviamo la spiritualità al femminile, ce
ne nutriamo senza alleanze che escludono l’altro sesso o
il mondo e coltiviamo un sogno: il sogno della comple-
tezza prima dentro di noi e poi fuori di noi, nel mondo
del lavoro o accanto ad un uomo.

Nel Gruppo applichiamo un metodo di armonizzazione
mente- corpo attraverso i cicli sessuali e mestruali della
donna che ci aiutano a diventare Regine e Governatrici di
questo nostro straordinario strumento, anziché schiave
delle nostre stesse emozioni o di quelle di altri.

“UNA IN ME STESSA” è il motto: autonoma ma disponibi-
le, intensa e leggera, capace di star sola, ma mai isolata.
Tuttavia un Anima sola in cammino non arriva da nessu-
na parte.

“Anime Affini” invece, che scelgono la Luce dell’Amore
Condiviso, “costi quel che costi” vanno dappertutto,
“servono” dappertutto e sono, secondo la migliore tradi-
zione femminile calabrese, guaritrici di donne, di uomini,
di figli, di quartieri, di imprese e di città.

Donne capaci di creare un mondo migliore prima dentro
di sé e poi con gli altri.

Donatella Ponterio
Gruppo Donne in Cammino



Donatella Ponterio
Psicologa, Antropologa Prenatale
Esperta in Evoluzione Personale
Femminile e Medicina di Genere

Dal 1978 si occupa di tecniche di guarigione
per la salute delle donne e delle coppie,
alimentazione e parto naturale, massaggio,
meditazione, danza-terapia).

Ha sviluppato una sua personale metodologia
mettendo insieme l’Educazione Prenatale con
la Psicologia Umanistica e le Tecniche di Salute
Olistiche centrate sull’unità mente-corpo.

Nel 1989 ha completato la formazione in Psico-
terapia Analitica Esistenziale, secondo il
metodo della “Sophia-Analisi”.

Dal 1992, svolge la sua attività di Psicologa e
Counselor a Catanzaro e a Lamezia Terme dove
conduce gruppi di ricerca e sostegno per sole
donne, per gli uomini e per le coppie (sui Cicli
Sessuali e sui Cicli di Vita - Life Coaching); semi-
nari sul corpo e la meditazione; formazione ed
educazione emozionale e prenatale per i geni-
tori; formazione ed educazione all’autostima.

Dal 2007 è docente di Psicologia Prenatale e
Femminile presso la Scuola di Salute Olistica
“Consuelo Ruiz - Spagna”

SCHEDA DI ISCRIZIONE

NOME

COGNOME.....

PROFESSIONE

VIA

CITTA'

CAP

TEL.

E-MAIL

I dati personali acquisiti tramite il presente modulo sono necessari per le finalità connesse allo svolgimento del progetto e trattati con l'ausilio di strumenti elettronici dagli addetti alla segreteria organizzativa. I suddetti dati potranno essere utilizzati anche per informarLa dei nostri futuri eventi.

Titolare del trattamento è Donatella Ponterio - Psicologa - presso la quale, tramite invio di email a donatella_ponterio@libero.it si possono esercitare i diritti di cui all'art. 7 del D.legs. n° 196/2003. (Codice in materia di protezione dei dati personali).

Autorizzo l'utilizzo dei miei dati personali: Sì No

FIRMA _____

Gli incontri del Gruppo di Donne si svolgono 2 volte al mese a Catanzaro e possono essere organizzati in giornate o week-end intensivi con cena finale (formula OPQ: ognuno porta qualcosa) e sono aperti alle donne di tutte le età e – ciclicamente- alle loro figlie adolescenti. Essi includono lezioni teoriche sui Cicli delle Donne ed i Ritmi Femminili a volte con la proiezione di un film e le meditazioni secondo il calendario lunare ed i riti di passaggio.

Per informazioni sui costi e prenotazioni (con almeno 10 giorni di anticipo) rivolgersi al Gruppo Donne in Cammino.

Prima e dopo i workshop sono possibili, su prenotazione, incontri individuali di approfondimento con Donatella Ponterio.

"ESSERE UNA DONNA"

Essere una donna consapevole è già una Missione, ma l'impresa più ardua è essere manager della propria felicità!"

Pina M. (Donna in Cammino)

"...Ed io so che vuole dire:

"Non lasciare entrare quel pensiero che regola, che organizza, ordina e giudica".

Ha un senso il corpo...

Il senso, il potere dell'atomo noi lo esploriamo, ma il potere della cellula non lo conosciamo, lo dobbiamo vivere.

Il nostro corpo è quanto noi viviamo di meno: la testa ha accaparrato tutto lo spazio assieme a qualche passione più o meno felice.

Noi siamo in continua evoluzione, e più siamo attenti a non ostacolare le vibrazioni di amore che ci attraversano, più il nostro ricevere dalla Vita si fa illimitato."

Mere, Ricercatrice Mistica Occidentale dal 1958 al 1973, Pondicherry (India).

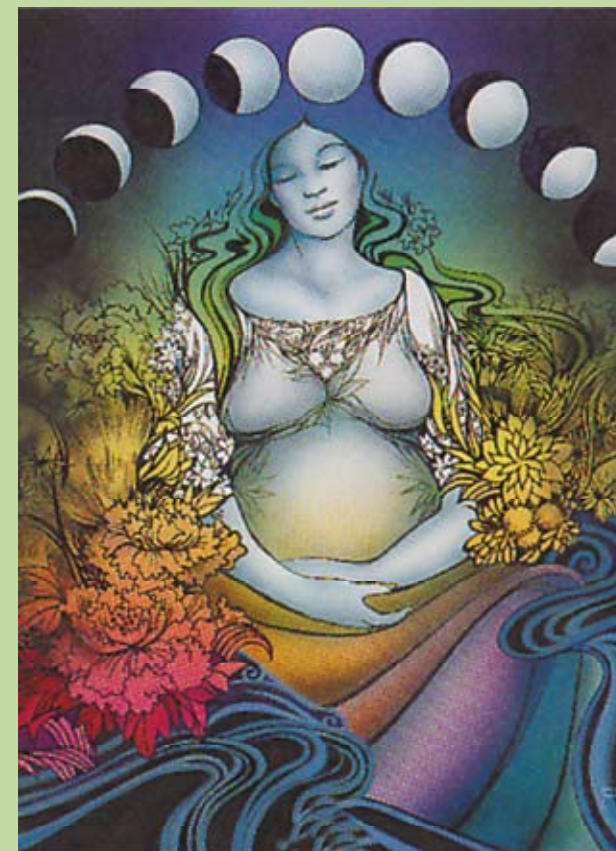
GRUPPO DONNE IN CAMMINO
VIA MILANO, 39 - 88100 CATANZARO

infoline 346/5833377 – 328/1784921

www.donneincammino.it
info@donneincammino.it

GRUPPO "DONNE IN CAMMINO"

Laboratorio di
Evoluzione Personale Femminile e
Medicina di Genere



(Immagine di Ma Deva Padma tratta da "Osho Tarot")

"I cammini del Corpo e delle Emozioni"

con Donatella Ponterio
Psicologa