

**Calendario Donne, Uomini e Genitori In Cammino**  
**COMUNITA' DI TERRA MADRE DONNE IN CAMMINO**  
**Anno dei Cicli 2013-2014**  
**CATANZARO**

*Carissime e Carissimi, Carissime Commari Slow Food,*

**ECCOVI UN CALENDARIO DI MASSIMA DEI CICLI E DEI MOMENTI IMPORTANTI ED ISTITUZIONALI DELLA COMUNITA' DI TERRA MADRE E DELL'ASSOCIAZIONE.**

*Quest'anno L'ACCETTAZIONE sarà il tema centrale del nostro anno di lavoro.*

*Vi sono profondamente grata per l'anno trascorso e vi auguro SINTONIA ED ARMONIA CON I VOSTRI CICLI ED I NOSTRI basato su una sempre maggiore fiducia. Per alcune di voi è un nuovo inizio: non siete sole e ricordatevi che ogni dubbio va condiviso.*

*Il calendario potrà subire variazioni o integrazioni ESSO SEGNA IL VOSTRO PASSO COME IL NOSTRO. Intorno a quei giorni stiamo più spesso ai nostri altari, alle candele che ci uniscono e al filo rosso del perdono e della Pace Interiore che abbiamo scelto di coltivare per noi e per le altre.*

*Stiamo in ascolto profondo.....RESPIRIAMO CALME ...e vedremo insieme nuove cose nascere...*

*BUON ANNO, Con gratitudine profonda,*

*Donatella Ponterio*

**GIO 31 OTTOBRE 2013**

**SAB 7 DICEMBRE 2013**

**VEN 13 DICEMBRE 2012**

**21 DICEMBRE 2013**

**DOM 2 FEBBRAIO 2014**

**SAB 22 MARZO 2014**

**MAR 30 APRILE 2014**

**DOM 22 GIUGNO 2014**

**SAB 3 AGOSTO 2014**

**FESTA DELLA SEMINA**

**SEMINARIO SULLE COSTELLAZIONI FAMILIARI**

*Per conoscere la nostra storia ed armonizzarla coi Cicli*

**TERRA MADRE DAY CENA SOCIALE E CONCORSO**

**GASTRONOMICO CON I PROFUMI DELLA MEMORIA**

**SOLSTIZIO D'INVERNO**

**LA CANDELORA –FESTA DELLA LUCE NASCENTE**

**EQUINOZIO DI PRIMAVERA**

**CALENDIMAGGIO e/o vacanza insieme**

**SOLSTIZIO D'ESTATE – FESTA DEL COMMARAGGIO DI SAN GIOVANNI**

**GRANDE FESTA DEL RACCOLTO**

*In genere la sede di riferimento è concessa dalla Fondazione Paolo Ponterio (Agriturismo Borgo Piazza) che ospita anche altre iniziative ed il Terra Madre Day. Alcune delle nostre feste sono itineranti a casa delle socie. La Comunità naturalmente è legata anche alle altre attività della nostra Condotta Slow-Food di Soverato – Versante Jonico.*

*Quest'anno parte anche un percorso parallelo di espressione corporea e meditazione “SPA FOR THE SOUL: sii un centro benessere per la tua anima” di cui trovate i dettagli sul sito e sui nostri gruppi Facebook “ANIMATANGO:CONNECCION Y AMISTAD” E “COMUNITA' DELLE DONNE IN CAMMINO”, che comprende delle attività di benessere anche in acqua calda in una bellissima SPA convenzionata (HOTEL PARADISO – CATANZARO LIDO.*

*Nel 2014 sono previsti incontri con altri docenti sul benessere, la danza, il Tango, e la crescita personale.*

*Il primo – come da tradizione – con il Dott. Roberto di Polito e le Costellazioni Familiari il 7 Dicembre 2013.*

*E' nelle nostre intenzioni organizzare una vacanza rilassante e meditativa nel Cilento, per visitare i santuari antichi e moderni della Grande Madre, ma attendiamo anche i vostri suggerimenti man mano che ci conosceremo.*

*Un buonissimo anno di connessione con voi stesse e con la Natura a tutti noi!*