

COMUNICATO STAMPA

“LE VIE DELLA DEPRESSIONE”.

Si terrà il 4 Maggio 2012, presso la sala Consiliare della Provincia di Catanzaro, Un convegno accreditato ECM sul tema “Le Vie della depressione”.

L'evento è promosso dalla associazione Donne in Cammino (www.donneincammino.it) che come ogni anno ha stabilito un tema che è il fil rouge dei laboratori interni e degli obiettivi delle donne che seguono i nostri progetti. Il 2012 è l'anno **della trasmissione della Pace**, in quanto siamo convinte che siano le donne quelle principalmente deputate a questo compito, a lato degli uomini che aiutano a mantenerla.

In tempi di crisi, quando ogni visione della realtà così come sembra ci porta a VEDERE NERO e senza prospettive per il futuro, ci è sembrato che, dati alla mano, l'argomento più pertinente da affrontare per il nostro corso annuale (questo è il terzo) sulla Medicina e la Salute secondo un ottica di Genere, fosse quello della Depressione, le sue cure le sue origini e i nuovi approcci riabilitativi.

Non potevamo fare finta di ignorare il grido della comunità scientifica che urla ad una vera e propria EPIDEMIA MONDIALE di depressione, stando ai dati epidemiologici.

Il convegno tratterà una panoramica della fisiopatologia della depressione, tenendo conto di vari aspetti:

- la differenza di genere nella prevalenza (l'epidemiologia riferisce che le donne hanno una possibilità doppia di ammalare di depressione)
- la necessità di correlare con le fasce di età (infanzia, adolescenza, età adulta, vecchiaia)
- l'importanza delle relazioni familiari e del supporto sociale
- la patogenesi infiammatoria
- lo stress percepito e gli eventi stressanti
- l'intervento terapeutico: luci ed ombre della farmacoterapia, comportamenti e stili di vita, psicoterapie, tecniche della mente.

Lo sforzo della associazione DONNE IN CAMMINO, è fortemente focalizzata sul compito di trasmissione di principi educativi e sanitari che possano aiutare le donne a non dover incorrere nelle malattie croniche cui sono soggette per poter fronteggiare il loro prezioso compito di cura nella società.

Molto del destino delle nuove generazioni, **nel bene e nel male, e' in mano alle donne. E dunque ogni azione volta al recupero di risorse femminili positive è benedetta e necessaria.**

Seguendo un approccio sistemico, quello della P.N.E.I. psico-neuro-endocrino-immunologia - (www.sipnei.it) applicato non solo alla psicologia o alla psicoterapia, ma alla medicina in generale ed alla società tutta, abbiamo troppo spesso verificato che “il male” che prolifica in un luogo mette in allarme TUTTO IL SISTEMA, il quale a sua volta reagisce, si difende o, purtroppo, soccombe alterando a tal punto gli stili di vita degli individui e dei sistemi familiari che alla fine risulta arduo, difficile risalire la china del malessere.

L'Essere Umano è un SISTEMA INTEGRATO DI COMUNICAZIONE INTERATTIVA specificatamente preposto a rispondere agli insulti di qualsiasi natura con tutti i canali (psico-neuro-endocrino-immunologici) a nostra disposizione nel corpo e nel cervello, attivando la rete dei sistemi di regolazione della vita: psicologico, nervoso, ormonale e immunologico.

Per questo motivo il nostro lavoro il 4 Maggio sarà in parte interattivo (non ci saranno moderatori, ma “informazioni di scambio”) ed in parte **esperenziale** per cui apprenderemo anche a dialogare con noi stessi per attivare le risorse positive, poiché la Formazione, a prescindere dalla qualifica professionale degli operatori accreditati, deve essere veicolo di *in-formazioni* fruibili anche personalmente, e non solo per accumulare nozioni e *know-how* al servizio dell'utenza.

Noi siamo fermamente convinti che la guarigione non è rappresentata dalla sola remissione dei sintomi della malattia, **dunque si parlerà anche dell'importanza dell'apprendimento di nuovi stili di vita, con particolare riguardo alle differenze di genere.**

Per questo motivo, come ad ogni convegno da noi organizzato, la mattina del 5 maggio i relatori faranno dono di un seminario sugli stessi temi del convegno ad un Istituto Superiore della città, che quest'anno sarà il Liceo Scientifico L. Siciliani.