

ASSOCIAZIONE DONNE IN CAMMINO

CURRICULUM AGGIORNATO AL 31 OTTOBRE 2013

L'Associazione Culturale Donne In Cammino, si è costituita il 23 Maggio 2008 a Catanzaro ed è un'Associazione "Fondata sul Perdono" con l'obiettivo di lavorare insieme tra donne e con le donne per la trasmissione della Pace, che noi pensiamo passi attraverso il "Cammino" delle Donne.

L'Associazione, inoltre, promuove lo stato di benessere bio-psico-fisico determinato dalla qualità della vita senza mai prescindere dall'integrazione dei valori delle tradizioni locali, delle eredità culturali sane della famiglia.

Si propone di offrire alle donne e agli uomini uno spazio di confronto di genere e generazionale come ponte di collegamento tra tradizione e modernità, facendo inoltre riferimento ai principi di sussidiarietà, solidarietà ed auto-aiuto.

In particolare si prefigge:

- Di affiancare le donne e gli uomini nei loro processi di crescita, formazione e trasformazione affinché riscoprano la loro reciproca e indissolubile importanza all'interno della società civile e siano parte viva anche attraverso un impegno socio-culturale, inteso come determinazione ferma e perseverante di impegnarsi per il bene comune con la convinzione che se le donne e gli uomini si assumono la cooperazione ed il cambiamento nel reciproco scambio, si trasforma la famiglia e la società tutta;
- Di contribuire a rivalutare il ruolo e l'immagine del femminile nella coppia, nella famiglia, nelle organizzazioni lavorative, nelle istituzioni civili e religiose nella convinzione che la donna sia il volano ed il centro flessibile del cambiamento culturale psicologico, pedagogico e sociale;
- Di favorire la conoscenza delle due psicologie (femminile e maschile) attraverso uno scambio di informazioni diretto alle donne, agli uomini, alle famiglie, alle agenzie educative, sul funzionamento del corpo e della mente nel rispetto (e nella valorizzazione) della reciproca e preziosa diversità di genere;
- Di contribuire alla trasformazione dei pregiudizi culturali, sociali, razziali e religiosi, che impediscono o ostacolano l'inserimento nel lavoro e la realizzazione affettiva, con particolare attenzione a stimolare nelle donne (e negli uomini) l'amore di sé, l'autostima e la fiducia che l'abbondanza e la ricchezza - anche materiale - non sono pericolose se messe al servizio della propria evoluzione personale e di quella della città che ci ospita.
- Di costruire una rete, un tessuto sociale in cui ci si ritrova (inizialmente, nella sede dell'associazione), dove ci si aiuta, anche nelle piccole cose, con spirito di fraternità, solidarietà e sorellanza;
- Di dare sostegno e promozione dei principi della vita naturale, l'alimentazione e l'agricoltura biologica, il commercio equo e solidale, la medicina non convenzionale e di genere e la crescita integrale della persona e del suo ecosistema.
- collaborazione (e/o l'adesione) con Associazioni, Istituti, Centri nazionali ed internazionali che operano nel campo della formazione, della consulenza aziendale, della psicologia, della medicina, della pedagogia, della sociologia, dell'antropologia esistenziale e culturale e della crescita della persona in tutte le sue dimensioni (psichica, fisica, esistenziale e spirituale)
- I progetti dell'Associazione si finanziano al momento con manufatti femminili artigianali in tessuto e pelle, con i seminari formativi, con le vacanze per sole donne, e con le donazioni volontarie.

ATTIVITA' SVOLTE DALL'ANNO 2008:

- 26 -27 LUGLIO 2008: PRIMO SEMINARIO INTRODUTTIVO SULLA SALUTE DELLA DONNA SECONDO UNA PROSPETTIVA DI GENERE dal titolo "IL CORPO LE EMOZIONI ED I PROCESSI DI GUARIGIONE", organizzato con il patrocinio ed il contributo della COMMISSIONE REGIONALE PARI OPPORTUNITA' E LA ESCUELA OLISTICA DE SALUD CONSUELO RUIZ - SPAGNA (di cui l'associazione diventa rappresentante per l'Italia ed in questa occasione ospita la Dott.ssa Maria Fuentes in occasione della sua tournée di presentazione del libro MUJERES Y SALUD DESDE EL SUR.
- Dal 29 al 31 Ottobre 2008, l'Associazione partecipa al I° FESTIVAL DELL'ANROPOLOGIA dal titolo "Strategie di potere vs meccanismi di resistenza", organizzato dal Comune di Catanzaro, con una relazione scientifica del Presidente Donatella Ponterio e con l'allestimento di uno stand.
- Il 1 Novembre 2008 inizia la serie di seminari esperenziali sulle COSTELLAZIONI FAMILIARI SISTEMICHE secondo il metodo di Bert Hellinger che si continueranno a tenere due volte all'anno (l'ultimo il 4 dicembre 2011) in collaborazione con docenti esperti appositamente ospitati. Questi incontri formativi, assieme ai **Laboratori di crescita personale "Cinespressione"** costituiscono momenti di incontro ed approfondimento sui temi della donna e della famiglia.
- Il 25 Novembre 2008 parte la collaborazione con l'Associazione UDI NAZIONALE per il progetto della "STAFFETTA DI DONNE CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE". Per tale progetto nazionale abbiamo iniziato a produrre un manufatto tradizionale in lana e seta "IL VANCALE DELLE DONNE" per favorire e valorizzare il lavoro femminile tradizionale, con lo scopo di promuovere i progetti educativi e le varie attività associative,
- Dal 14 al 16 Gennaio 2009 la Staffetta dell'Anfora Udi, passa dalle mani dell'Udi di Reggio Calabria alla città di Catanzaro e l'associazione organizza l'accoglienza con una manifestazione regionale, il patrocinio ed il contributo del comune di Catanzaro - assessorato Pari Opportunità, in occasione del quale si è tenuta una serie di eventi commemorativi e formativi aperti a tutta la cittadinanza e a tutte le associazioni che lavorano per le donne, fino all'accompagnamento dell'Anfora alla tappa successiva , in collaborazione con il comune di Lamezia Terme.
- Dal 21 al 25 NOVEMBRE 2009 termina il viaggio dell'Anfora con una manifestazione nazionale a Brescia dove l'associazione ha presenziato con le delegate ed uno stand con i Vancali tradizionali.
- Dall'anno 2010, in collaborazione con l'associazione Calabriatango di Cosenza l'associazione partecipa con attività ricreative e di benessere per gli uomini e le donne, attraverso la danza e le tecniche di rilassamento (TANGO & BENESSERE edizioni 2010-2011, che si confermerà per il mese di giugno 2012).

- Nel mese di maggio 2010 L'associazione, su proposta della condotta di SlowFood di Soverato costituisce la Comunità del cibo di TERRA MADRE "DONNE IN CAMMINO, con la quale il gruppo diventa presente sul territorio regionale per collaborare allo sforzo di tutti gli altri esseri umani che vivono secondo le leggi SLOW della natura . I cicli della ri/produzione sono connessi ai cicli delle stagioni. Pertanto armonizzarsi con essi è una forma di prevenzione della violenza contro il corpo della terra/corpo delle donne. **Le donne in cammino iniziano così il 31 Ottobre di ogni anno un Laboratorio itinerante con le donne e le socie Slow-food che termina il 31 luglio di ogni anno, attualmente in corso. Nella comunità abbiamo ripristinato i riti di passaggio (pubertà, fidanzamento, matrimonio, gravidanza, nascita, maternità, menopausa) come veicoli di trasmissione del sapere.**
- Dal 21 al 25 Ottobre 2010, due donne della Comunità del Cibo sono delegate all'incontro Internazionale di TERRA MADRE che si è tenuto a Torino, con l'allestimento di uno stand calabrese.
- Il 6 maggio **2011**, si svolge il secondo seminario sulla SALUTE DELLE DONNE SECONDO UN OTTICA DI GENERE dal titolo "IL CORPO CI PARLA, ASSCOLTIAMOLO", con il quale si inizia una collaborazione con la SIPNEI di Roma (Società Italiana di PsicoNeuroEndocrinoImmunologia), ospitando come relatrice la vice-presidente Dott.ssa Marina Risi. In questa occasione l'associazione ed i relatori (Dott.sse Risi - Ginecologa e Ponterio - Psicologa) fanno dono di una conferenza gratuita sullo stesso tema rivolto (il 7 maggio) alla scolaresca dell'Istituto ITAS B.Chimirri di Catanzaro.
- Il 27 Agosto 2011 l'associazione ha partecipato agli eventi ricreativi e formativi della NOTTE ROSA DI TIRIOLO, con una conferenza della Presidente Donatella Ponterio sul benessere, la danza e la salute delle donne nell'ambito del Progetto DONNE DEL SUD, in collaborazione con l'Associazione CalabriaTango ed il Maestro Ciccio Aiello, e con il contributo del comune di Tiriolo.
- Nell'anno **2012** il 4 Maggio l'associazione organizza un evento di formazione sanitaria sul tema della depressione (accreditato ECM), con il patrocinio della SIPNEI, LE CATTEDRE UNIVERSITARIE DI PSICHIATRIA E PEDIATRIA, gli ordini professionali dei Medici e degli Psicologi, la Provincia ed il Comune di Catanzaro e le associazioni cittadine.
- IL 16 Giugno 2012 si è tenuto **il 9° seminario sulle Costellazioni Familiari** condotto dal Dott. Roberto di Polito.
- Il 14-15-16 Settembre 2012 l'Associazione ha collaborato all'allestimento dell'area del benessere psico-fisico durante il 6° Incontro di Tango&Benessere, in collaborazione con l'Associazione Calabrietango.
- Nel mese di Ottobre 2012 l'Associazione è stata presente con la Comunità di TERRA MADRE al salone internazionale del Gusto - Slow-Food -Terra Madre 2012 collaborando alle attività dello stand Calabrese e creando gemellaggi e comma raggi nazionali (con altre comunità del Cibo) ed internazionali (con **Vandana Shiva**) per la protezione delle attività contadine in italia e nel mondo.
- Il 19 Gennaio **2013** si è tenuto **il 10° Seminario sulle Costellazioni Familiari** condotto dal Dott. Roberto di Polito.

- Il 15 Marzo 2013, su iniziativa ed invito della Associazione RA.GI. Onlus di Catanzaro, l'Associazione ha presentato un intervento educativo nella II Giornata Nazionale del Fiocchetto Lilla per la Lotta ai Disturbi del Comportamento Alimentare presso l'Istituto ITAS "Bruno Chimirri" di Catanzaro.
- Dal 10 al 12 Maggio 2013, presso l'Hotel "Perla del Porto" a Catanzaro Lido, l'Associazione ha collaborato all'allestimento dell'area del benessere psico-fisico durante il 7° Incontro di Tango&Benessere, in collaborazione con l'Associazione Calabrietango.
- Il 31 Ottobre 2013, con l'inizio del nostro Anno Ciclico Lunare e Solare, parte un nuovo gruppo esperienziale di meditazione ed espressione corporea condotto da Donatella Ponterio (Psicologa) in collaborazione con la Comunità di Terra madre, dal titolo **SPA FOR THE SOUL: sii un Centro Benessere per la tua Anima** (percorso di crescita personale di approfondimento dei cicli del corpo e della terra, che include anche esperienze in acqua calda presso una SPA convenzionata)

Gli appuntamenti fissi dell'Associazione vanno dal 31 Ottobre al 22 Settembre di ogni anno, periodo in cui la Comunità di Terra Madre si riunisce (8 volte , ai cambi di stagione ed alle ricorrenze del calendario agricolo) per celebrare la propria crescita interiore insieme a quella della Terra, con Feste incontri e Riti di Passaggio delle nostre Tradizioni Femminili Calabresi.

PROGETTI EDITORIALI

- "FIABE DI DONNE TRA DUE MARI" storie di donne create nel laboratorio sulla "VOCE DELLE FIABE" organizzato dal Gruppo in Cammino nell'anno 2006, corredate di splendide immagini del pittore sloveno Stefan Turk. (Ebook)
- "LA TERRA DI DENTRO": Il metodo dei Cicli della Comunità di Terra Madre "Donne In Cammino" - "CONTADINE DEL CAMPO INTERIORE" Catanzaro (in corso di stampa)