

ASSOCIAZIONE DONNE IN CAMMINO

CURRICULUM DELLE ATTIVITA'

L'Associazione Culturale Donne In Cammino, si è costituita il 23 Maggio 2008 a Catanzaro ed è un'Associazione "Fondata sul Perdono" con l'obiettivo di lavorare insieme tra donne e con le donne per la trasmissione della Pace, che noi pensiamo passi attraverso il "Cammino" delle Donne.

L'Associazione, inoltre, promuove lo stato di benessere bio-psico-fisico determinato dalla qualità della vita senza mai prescindere dall'integrazione dei valori delle tradizioni locali, delle eredità culturali sane della famiglia.

Si propone di offrire alle donne e agli uomini uno spazio di confronto di genere e generazionale come ponte di collegamento tra tradizione e modernità, facendo inoltre riferimento ai principi di sussidiarietà, solidarietà ed auto-aiuto.

E' stata fondata ed è presieduta da Donatella Ponterio, Psicologa, Sophianalista, esperta in Psicologia Femminile ed in Artiterapie integrate (Danzamovimentoterapia).

In particolare si prefigge:

- Di affiancare le donne e gli uomini nei loro processi di crescita, formazione e trasformazione affinché riscoprano la loro reciproca e indissolubile importanza all'interno della società civile e siano parte viva anche attraverso un impegno socio-culturale, inteso come determinazione ferma e perseverante di impegnarsi per il bene comune con la convinzione che se le donne e gli uomini si assumono la cooperazione ed il cambiamento nel reciproco scambio, si trasforma la famiglia e la società tutta;
- Di contribuire a rivalutare il ruolo e l'immagine del femminile nella coppia, nella famiglia, nelle organizzazioni lavorative, nelle istituzioni civili e religiose nella convinzione che la donna sia il volano ed il centro flessibile del cambiamento culturale psicologico, pedagogico e sociale;
- Di favorire la conoscenza delle due psicologie (femminile e maschile) attraverso uno scambio di informazioni diretto alle donne, agli uomini, alle famiglie, alle agenzie educative, sul funzionamento del corpo e della mente nel rispetto (e nella valorizzazione) della reciproca e preziosa diversità di genere;
- Di contribuire alla trasformazione dei pregiudizi culturali, sociali, razziali e religiosi, che impediscono o ostacolano l'inserimento nel lavoro e la realizzazione affettiva, con particolare attenzione a stimolare nelle donne (e negli uomini) l'amore di sé, l'autostima e la fiducia che l'abbondanza e la ricchezza - anche materiale - non sono pericolose se messe al servizio della propria evoluzione personale e di quella della città che ci ospita.
- Di costruire una rete, un tessuto sociale in cui ci si ritrova (inizialmente, nella sede dell'associazione), dove ci si aiuta, anche nelle piccole cose, con spirito di fraternità, solidarietà e sorellanza;
- Di dare sostegno e promozione dei principi della vita naturale, l'alimentazione e l'agricoltura biologica, il commercio equo e solidale, la medicina non convenzionale e di genere e la crescita integrale della persona e del suo ecosistema.

- Di collaborare e /o aderire con Associazioni, Istituti, Centri nazionali ed internazionali che operano nel campo della formazione, della consulenza aziendale, della psicologia, della medicina, della pedagogia, della sociologia, dell'antropologia esistenziale e culturale, della sophianalisi e della crescita della persona in tutte le sue dimensioni (psichica, fisica, esistenziale e spirituale)
- I progetti dell'Associazione si finanziano con manufatti femminili artigianali in tessuto e pelle, con i seminari formativi, con le vacanze per sole donne, e con le donazioni volontarie.

ATTIVITA' SVOLTE DALL'ANNO 2008:

- 26 -27 LUGLIO **2008**: PRIMO SEMINARIO INTRODUTTIVO SULLA SALUTE DELLA DONNA SECONDO UNA PROSPETTIVA DI GENERE dal titolo "IL CORPO LE EMOZIONI ED I PROCESSI DI GUARIGIONE", organizzato con il patrocinio ed il contributo della COMMISSIONE REGIONALE PARI OPPORTUNITA' E LA ESCUELA OLISTICA DE SALUD CONSUELO RUIZ - SPAGNA (di cui l'associazione diventa rappresentante per l'Italia ed in questa occasione ospita la Dott.ssa Maria Fuentes in occasione della sua tournée di presentazione del libro MUJERES Y SALUD DESDE EL SUR.
- Dal 29 al 31 Ottobre 2008, l'Associazione partecipa al 1° FESTIVAL DELL'ANROPOLOGIA dal titolo "Strategie di potere vs meccanismi di resistenza", organizzato dal Comune di Catanzaro, con una relazione scientifica del Presidente Donatella Ponterio e con l'allestimento di uno stand.
- Il 1 Novembre 2008 inizia la serie di seminari esperenziali sulle COSTELLAZIONI FAMILIARI SISTEMICHE secondo il metodo di Bert Hellinger che si continueranno a tenere due volte all'anno (l'ultimo il 4 dicembre 2011) in collaborazione con docenti esperti appositamente ospitati. Questi incontri formativi, assieme ai **Laboratori di crescita personale "Cinespressione"** costituiscono momenti di incontro ed approfondimento sui temi della donna e della famiglia.
- Il 25 Novembre 2008 parte la collaborazione con l'Associazione UDI NAZIONALE per il progetto della "STAFFETTA DI DONNE CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE". Per tale progetto nazionale abbiamo iniziato a produrre un manufatto tradizionale in lana e seta "IL VANCALE DELLE DONNE" per favorire e valorizzare il lavoro femminile tradizionale, con lo scopo di promuovere i progetti educativi e le varie attività associative,
- Dal 14 al 16 Gennaio **2009** la Staffetta dell'Anfora Udi, passa dalle mani dell'Udi di Reggio Calabria alla città di Catanzaro e l'associazione organizza l'accoglienza con una manifestazione regionale, il patrocinio ed il contributo del comune di Catanzaro - assessorato Pari Opportunità, in occasione del quale si è tenuta una serie di eventi commemorativi e

formativi aperti a tutta la cittadinanza e a tutte le associazioni che lavorano per le donne, fino all'accompagnamento dell'Anfora alla tappa successiva , in collaborazione con il comune di Lamezia Terme.

- Dal 21 al 25 NOVEMBRE 2009 termina il viaggio dell'Anfora con una manifestazione nazionale a Brescia dove l'associazione ha presenziato con le delegate ed uno stand con i Vancali tradizionali.
- Nel mese di maggio **2010** L'associazione, su proposta della condotta di SlowFood di Soverato costituisce la Comunità del cibo di TERRA MADRE "DONNE IN CAMMINO, con la quale il gruppo diventa presente sul territorio regionale per collaborare allo sforzo di tutti gli altri esseri umani che vivono secondo le leggi SLOW della natura . I cicli della ri/produzione sono connessi ai cicli delle stagioni. Pertanto armonizzarsi con essi è una forma di prevenzione della violenza contro il corpo della terra/corpo delle donne. **Le donne in cammino iniziano così il 31 Ottobre del 2010 un Laboratorio itinerante con le donne e le socie Slow-food che termina il 31 luglio 2014.** Il progetto dentro l'organismo di Terra Madre - Slow Food - termina per continuare nella comunità dove è nato, in Catanzaro, dove dal 1998 abbiamo ripristinato i riti di passaggio (pubertà, fidanzamento, matrimonio, gravidanza, nascita, maternità, menopausa) come veicoli di trasmissione del sapere inseriti in un percorso di crescita personale agganciato ai **Cicli della Natura e dell'Agricoltura (Le Donne dei Semi - Contadine del Campo Interiore)**
- Dall'anno **2010 al 2013**, in collaborazione con l'associazione CalabriaTango di Cosenza l'associazione partecipa con attività ricreative e di benessere per gli uomini e le donne, attraverso la danza e le tecniche di rilassamento (TANGO & BENESSERE edizioni 2010-2011, 2012 e 2013).
- Il 6 maggio **2011**, si svolge il secondo seminario sulla SALUTE DELLE DONNE SECONDO UN OTTICA DI GENERE dal titolo "IL CORPO CI PARLA, ASSCOLTIAMOLO", con il quale si inizia una collaborazione con la SIPNEI di Roma (Società Italiana di PsicoNeuroEndocrinolImmunologia), ospitando come relatrice la vice-presidente Dott.ssa Marina Risi. In questa occasione l'associazione ed i relatori (Dott.sse Risi - Ginecologa e Ponterio - Psicologa) fanno dono di una conferenza gratuita sullo stesso tema rivolto (il 7 maggio) alla scolaresca dell'Istituto ITAS B.Chimirri di Catanzaro.
- Il 27 Agosto 2011 l'associazione ha partecipato agli eventi ricreativi e formativi della NOTTE ROSA DI TIRIOLO, con una conferenza della Presidente Donatella Ponterio sul benessere, la danza e la salute delle donne nell'ambito del Progetto DONNE DEL SUD, in collaborazione con l'Associazione CalabriaTango ed il Maestro Ciccio Aiello, e con il contributo del comune di Tiriolo.
- Nell'anno **2012**, il 4 Maggio l'associazione organizza un evento di formazione sanitaria sul tema della depressione (accreditato ECM), con il patrocinio della SIPNEI, LE CATTEDRE UNIVERSITARIE DI PSICHIATRIA E

PEDIATRIA, gli ordini professionali dei Medici e degli Psicologi, la Provincia ed il Comune di Catanzaro e le associazioni cittadine.

- IL 16 Giugno 2012 si è tenuto **il 9° seminario sulle Costellazioni Familiari** condotto dal Dott. Roberto di Polito.
- Il 14-15-16 Settembre 2012 l'Associazione ha collaborato all'allestimento dell'area del benessere psico-fisico durante il 6° Incontro di Tango&Benessere, in collaborazione con l'Associazione Calabriatango.
- Nel mese di Ottobre 2012 l'Associazione è stata presente con la Comunità di TERRA MADRE al salone internazionale del Gusto - Slow-Food -Terra Madre 2012 collaborando alle attività dello stand Calabrese e creando gemellaggi e comma raggi nazionali (con altre comunità del Cibo) ed internazionali (**con Vandana Shiva**) per la protezione delle attività contadine in Italia e nel mondo.
- Il 19 Gennaio **2013** si è tenuto **il 10° Seminario sulle Costellazioni Familiari** condotto dal Dott. Roberto di Polito.
- Il 15 Marzo 2013, su iniziativa ed invito della Associazio RA.GI. Onlus di Catanzaro, l'Associazione ha presentato un intervento educativo nella Giornata Nazionale del Focchetto Lilla per la Lotta ai Disturbi del Comportamento Alimentare presso l'Istituto ITAS "Bruno Chimirri" di Catanzaro.
- Dal 10 al 12 Maggio 2013, presso l'Hotel "Perla del Porto" a Catanzaro Lido, l'Associazione ha collaborato all'allestimento dell'area del benessere psico-fisico durante il 7° Incontro di Tango&Benessere, in collaborazione con l'Associazione Calabriatango.
- Il 31 Ottobre 2013, con l'inizio del nostro Anno Ciclico Lunare e Solare, parte un nuovo gruppo esperienziale di meditazione ed espressione corporea condotto da Donatella Ponterio (Psicologa) in collaborazione con la Comunità di Terra madre, dal titolo SPA FOR THE SOUL: Sii un Centro Benessere per la tua Anima (percorso di crescita personale di approfondimento dei cicli del corpo e della terra, che include anche esperienze in acqua calda presso una SPA convenzionata)
- Nell'anno **2014** sono continuate fino al mese di Luglio le attività locali e nazionali della Comunità Di Terra Madre in Slow Food secondo il Metodo dei Cicli delle Donne in Cammino, progetto che iniziato nell'anno 2010 si è concluso quest'anno con la Chiusura del Progetto e della Stessa Comunità del Cibo aggregata alla Condotta Slow Food di Soverato Versante Ionico.
- Nei mesi di Marzo (15 e 16) e di Maggio (dall'1 al 3) 2014 si sono tenuti 2 laboratori per il Progetto ANIMATANGO, sul tema "EMOZIONALITA' E CREATIVITA' NEL TANGO ARGENTINO" condotti dai Maestri Gabriel ed elisa Folquès dello ESTUDIO DINZEL DI VALENCIA
- Il 05 Gennaio **2015**, si è tenuto presso la sede l'evento THE BOOK PARTY, in cui la Presidente Donatella Ponterio ha messo a disposizione gran parte dei suoi libri personali per una raccolta di contributi di beneficenza per il

Progetto DONNE DEL SUD 2015 / I CICLI DELLE DONNE. E' stato accolto in sede un gruppo di donne che ha contribuito scegliendo dei libri per beneficenza a favore del Progetto DONNE DEL SUD 2015 /2016 I CICLI DELLE DONNE con cui si proseguirà.

- L'Associazione ha partecipato ufficialmente ad un evento che si tiene ogni 30 di Luglio, ovvero il PROGETTO LEGAMI (organizzato da un gruppo di Associazioni del terzo settore) - FESTA DELL'AMICIZIA 2015 - sul tema dell'Amicizia da insegnare ai bambini, che già ci aveva viste presenti informalmente nello stesso mese del 2014 presso la Sede della Fondazione Paolo Ponterio (che ha ospitato la 1° Edizione). Questa Edizione si è svolta presso il Parco delle Biodiversità di Catanzaro.
- Il 12 e 13 FEBBRAIO **2016** , presso l'Agriturismo Borgo Piazza, ospiti come sempre, della Fondazione Paolo Ponterio si è svolto il primo Laboratorio del progetto "Animatango", che è partito con la proposta di un Seminario di TAITANGO - DANZE COSCIENTI condotto dal Maestro Giuseppe Lotito, che ha visto la partecipazione di persone provenienti anche da fuori provincia (Sicilia, Milano, Reggio Calabria).
- Nel mese di Aprile 2016 il Laboratorio Itinerante di Animatango è approdato a TANGOEMOTION - Festival Internazionale di Tango Argentino, in cui ha tenuto 2 Laboratori di Tango-danzamovimentoterapia e 2 sessioni di rilassamento psicofisico.
- Nella sede di Catanzaro si sono svolti i corsi mensili di gruppo e le conferenze tematiche sui Cicli delle Donne (METODO DEI CICLI MDC), e sul testo "Donne che corrono coi lupi" e sulla Danzamovimentoterapia (LA TERRA DELLE DONNE) **per tutto l'anno 2016**, in armonia con le attività cicliche fisse secondo i Cicli.
- Nel mese di Novembre 2016 è stato organizzato il seminario teorico pratico sugli effetti delle vibrazioni sonore tramite il GONG e le campane tibetane.

ATTIVITA' ANNO 2017

- Nell'anno 2017 sono stati organizzati 3 incontri seminario teorico pratico sugli effetti delle vibrazioni sonore tramite il GONG e le campane tibetane, a gennaio , a Marzo e a Giugno 2017);
- Il primo marzo l'Associazione nella persona del presidente ha organizzato una diretta video FB educativa su EMOZIONI E CIBO che ha preceduto il seminario organizzato in collaborazione con il Dott. Francesco Garritano - Nutrizionista del 2 marzo 2017.
- Il giorno 8 marzo, in connessione e collaborazione con la fratellanza globale delle donne (USA) e le donne del centro di Biodanza di Catania (con Anna Maria Ciccio) è stata organizzato un cerchio di Meditazione Globale presso l'agriturismo Borgo Piazza;
- La stagione estiva 2017 ha visto la realizzazione degli incontri di meditazione in natura ed in acqua, sempre in collaborazione con Agriturismo Borgo Piazza , ed è partito il progetto "IL 7° SENSO" IL SENSO DELLE CICALI, una serie di seminari-conferenza autogestiti dai simpatizzanti dell'associazione presso l'architeatro di Borgo Piazza sui

temi della Lentezza dei cicli, in cui a turno donne ed uomini hanno disquisito per un vasto pubblico preparando relazioni e momenti di poesia e di danza. Un progetto altamente educativo seguito da agri-aperitivi con momenti di sensibilizzazione su una educazione eco-compatibile (per esempio chi voleva poteva mangiare con le stoviglie portate da casa per non inquinare e riceveva uno sconto dall'agriturismo).

- Il 24 Ottobre 2017 si è tenuta, nell'ambito della SETTIMANA DEL BENESSERE PSICOLOGICO organizzata dall'ordine degli psicologi, una conferenza gratuita sulla importanza del benessere psicologico, con open day e consulenze gratuite a richiesta in collaborazione con Donatella Ponterio e l'Associazione.

ATTIVITA' ANNO 2018 /2019

Oltre al prosieguo delle attività cicliche, sono riarsi gli incontri di meditazione in natura e partiranno quelle in acqua per la stagione estiva. L'attività del progetto **il 7 ° Senso** sono previste per il mese di Luglio 2018.

- Semina dell'anno nuovo 2018/2019 31 Ottobre 2018
- 29 Novembre **2018** , a Botricello, in collaborazione con il comune si è tenuto un seminario per le donne dal titolo : LAE VIE DEL FEMMINILE, IL CORPO E LA MENTE DELLE DONNE DALLA ADOLESCENZA ALLA MENOPAUSA , tenuto da Sandra Papaleo Ostetrica e Donatella Ponterio , psicologa.
- **14 MARZO 2019** l'associazione ha tenuto una conferenza su LA SALUTE DELLA DONNA TRA BIOLOGIA E MITO presso la sala giunta della Provincia di Catanzaro in collaborazione **l'associazione 50 e più** di Catanzaro.
- **29 30 e 31 marzo 2019** si è tenuto l'evento di Nordik Walking "Libera i tuoi passi" nel'ambito del progetto omonimo, con la maestra federale Michela Di Ponti che ha visto la partecipazione di oltre 20 persone. Il progetto LIBERA I TUOI PASSI continuerà con altre edizioni dedicate ai gruppi di Cammino Consapevole condotti da Donatella Ponterio e di volta in volta da altri conduttori esperti.
- **27 LUGLIO 2019 : si è tenuta l'ultima edizione dell'evento "Il 7mo senso" presso Borgo Piazza, con la conferenza di Francesco Mumoli sulla sua esperienza del Cammino di Santiago**
- **Il 29 Giugno ed il 3 Agosto si sono svolti i riti dell'Estate e del Raccolto 2019**
- **IL 7 OTTOBRE 2019** si è tenuto presso la sala del Centro Giovanile di Via Fontana Vecchia il seminario su **ILDEGARDA DI BINGEN , MISTICA E GUARITRICE** sulle antiche medicine tradizionali.
- **IL 15 OTTOBRE abbiamo partecipato al BABY LOSS** in partneraiato con L'ASSOCIAZIONE ACQUA MARINA .
- **L'11 NOVEMBRE 2019 si è tenuto il rito di apertura dell'anno associativo 2019/2020 con la SEMINA presso la sede della Associazione.**

ANNO 2020:

Durante il lockdown per il Covid2019 abbiamo tenuto i riti e un laboratorio con i film in modalità online

Dopo l'apertura:

MAGGIO 2020 : riti primaverili

LUGLIO 2020 : è stato celebrato secondo la tradizione delle Donne in Cammino il rito del Matrimonio di una nostra Socia. Evento emozionante che, vogliamo ricordare, può essere richiesto da tutte le donne, non solo per il matrimonio, ma per tutti i passaggi significativi della vita sociale e sessuale della donna, dal concepimento alla vecchiaia (nascite , battesimi, pubertà, fidanzamento, matrimonio ecc...)

21 e 22 AGOSTO 2020 : Donatella Ponterio , in collaborazione con l'Associazione e l'architetto Giovanni Marra con il patrocinio del Parco Nazionale della Sila, ha organizzato un gruppo di cammino consapevole: FELICEMENTE CONNESSI IN SILA GRANDE (LORICA), ampiamente pubblicizzato dal Parco e dagli organi di stampa (vedi allegati).

Dopo la pausa le attività sono riprese il 07 OTTOBRE 2020 per i riti autunnali con la proiezione di un film.

ATTIVITA' FISSE:

- Attualmente la sede dell'Associazione permane in Via Milano, 39 in ed è sempre aperta anche come foresteria per le Donne In Cammino, ovvero casa di ospitalità per donne di passaggio (come previsto dallo Statuto). Si svolgono incontri di meditazione anche in mezzo alla Natura, nella sede messa a disposizione nella tenuta agricola di Borgo Piazza - Vallo di Borgia.
- Proseguono come sempre dal 2008 gli appuntamenti fissi dell'Associazione secondo i cicli della Natura e dell'agricoltura, che vanno dal 31 Ottobre al 29 Settembre di ogni anno, (10 volte, ai cambi di stagione ed alle ricorrenze del calendario agricolo) per celebrare la propria crescita interiore insieme a quella della Terra, con Feste, Incontri e Riti di Passaggio appartenenti alle tradizioni Femminili Calabresi e non solo, (LA TERRA DELLE DONNE).
- Dal 2019 i progetti : LIBERA I TUOI PASSI - Gruppi di cammino consapevole e il Laboratorio di CINESPRESSIONI sono progetti fissi ed itineranti.
-

PROGETTI EDITORIALI

- **IL BAMBINO MEMORIA DELL'UNIVERSO** di Donatella Ponterio: La vita prenatale, la nascita dell'Io e l'evoluzione della Coscienza da (Freud a Mercurio) - con i tipi di Bru.Mar, Catanzaro (2003)
- **"FIABE DI DONNE TRA DUE MARI"** storie di donne create nel laboratorio sulla **"VOCE DELLE FIABE"** organizzato dal Gruppo in Cammino nell'anno 2006, corredate di splendide immagini del pittore sloveno Stefan Turk. (Ebook)
- **"LE DONNE DEI SEMI "**: Il metodo dei Cicli della Comunità dela Terra di Dentro - **"Donne In Cammino"** - **"CONTADINE DEL CAMPO INTERIORE"** Catanzaro (in corso di stampa)