

## RESOCONTO YULA 22 DIC 2010

### LA NOTTE PIU' LUNGA E LA ROTTURA DEL SEME.....

E' stato il festival del Sole Invitto, dove con l'energia cosmica presente intorno a noi abbiamo provato a vincere le resistenze e l'orgoglio di far morire il seme perché nasca il germoglio dei nostri semini-progetti.....

E' la notte giusta per prendere le DECISIONI DI VITA e non di abbandono ai pensieri negativi o di morte, che il buio dell'inverno porta a creare.....

Ognuna di noi ha espresso il desiderio più grande del momento ed il denominatore comune di questa serata è stata la PAURA DELLA SOLITUDINE.

Ma le paure sono irreali, come NON ESISTONO I NEMICI ha detto qualcuna, suggerendo di mettere le cose negative successe NELLO SPECCHIETTO RETROVISORE ..... dove non stai più a guardarle tutto il tempo, altrimenti VAI A SBATTERE.

L'immagine dello SPECCHIETTO RETROVISORE è l'immagine "trigger" che ci portiamo dentro a cui agganciarci per non lamentarci del nostro passato.....

Alcune hanno parlato di ciò che le fa soffrire in questo momento che il SEME E' AL BUIO.....

Ed è così che è nato un piccolo gruppo di sostegno già più forte che in Ottobre.....

- Per chi ha figli e non li capisce o fatica a lasciarli liberi
- Per chi si sente sola e non vuole più ricorrere alla famiglia di origine che amplifica la solitudine e la mancanza di rispetto della propria unicità
- Per affrontare il dolore che – come ha detto Antonio M. è però sempre proporzionato al nostro livello di resistenza
- Per esprimere quindi desideri di vita ed amore molto importanti....che ci portino fuori fiduciosi dal buio dell'inverno.

Prima dell'incontro di Terra Madre si era svolto anche il gruppo di crescita personale delle Donne in Cammino sul tema della CONNESSIONE CON SE STESSE con l'aiuto delle immagini del film RAGAZZE INTERROTTE (con Angelina Jolie e Winona Rider).

Parte dell'argomento di connessione l'abbiamo ritrovato parlando dell'importanza di connettersi con se stesse prima di lanciarsi verso la vita e di come il rispetto dei TEMPI E DEI CICLI DELLA TERRA E DELLE DONNE sia fondamentale per la nostra salute mentale fisica e spirituale.

Il Gruppo si è ritrovato attorno un FUOCO DI SOLIDARIETA' che sta crescendo rafforzando nel progetto comune di recupero di ricordi e tradizioni importanti per la nostra vita in generale.

La cena è stata ricca e conviviale con altri ospiti che ci hanno raggiunto dopo.

L'appuntamento successivo è stato fissato per il 2 Febbraio 2011, festival di Imbolc - la candelora.

Donatella Ponterio