

**IL 12 E 13 FEBBRAIO 2016, nell'ambito del programma didattico- educativo del Progetto ANIMATANGO "Il mio Tango Libero" di Donatella Ponterio (Psicologa y Tanguera con formazione in Danzamovimentoterapia) dell'associazione Donne In Cammino di Catanzaro, come ogni anno, partono i Laboratori Esperienziali di Danza, Meditazione e Tango-Terapia per la diffusione del benessere psicofisico e spirituale legati alla danza e al Tango.**

**Il primo laboratorio dell'anno ospiterà il maestro Giuseppe Lotito con un seminario di Taitango.**

**TEMA:**

**Un seminario di Esplorazione con l'idea di mettere in relazione la sacralità del Tai Chi e delle Danze Coscienti con la complessa e articolata Logica del Tango Argentino**

**Cos'è TAITANGO:**

**Il Taitango nasce nella casualità apparente e dall'incontro tra tango, danza e arti marziali. La fusione di queste discipline diventa uno strumento di consapevolezza, divertimento e lavoro corporeo. La musica svolge una funzione guida e le parti iniziano magicamente a dialogare fra loro restituendo un senso di insieme.**

**Un seminario sulla fluidità nella danza perfetto sia per i danzatori professionisti che vogliono esplorare altro, sia per chi non ha mai ballato e non ama esporsi.**

**La parte cosciente e logica del corpo in funzione non è messa da parte ma integrata.....**

**Un allenamento perfetto per ritrovarsi con se stessi e poi muoversi insieme all'altro, ricercando anche quello spazio "sacro" dentro di noi ...dove il nostro Tango.. Nasce.....**

**Due seminari (prenotabili separatamente) per fare il pieno di benessere immersi nella natura dell'Agriturismo che ci ospita .**

**SONO APERTE LE ISCRIZIONI!**

**INFO Cell: 3465833377 DONATELLA - 3355690815 GIUSEPPE**

**Per le Prenotazioni alberghiere scrivere a : [info@borgopiazza.it](mailto:info@borgopiazza.it)**

**Le LEZIONI:**

**due lezioni da 1h30 venerdì h 17:30 - sabato h 10:30**

**Lezione 1) alcuni sistemi di connessione chiamati Tui Shou per muoversi insieme all'altro**

**Lezione 2) una danza sacra che metterà in connessione con una gestualità interiore per infine improvvisare la propria danza**

**DOVE: CATANZARO, Agriturismo Borgo Piazza**

**PREZZI: Solo Seminario 50 euro(due lezioni) 1 lezione 30 euro. Specificare nella prenotazione**

**- pernottamento b/b in agriturismo, doppia: 35euro - singola 45euro**

**[info@borgopiazza.it](mailto:info@borgopiazza.it) per le prenotazioni alberghiere**

**Più informazioni sul SITO: [www.taitango.net](http://www.taitango.net)**

**Lecture sul BLOG: [www.taitango.com](http://www.taitango.com)**

**E su [www.donneincammino.it](http://www.donneincammino.it)**

**INFO Cell: 3465833377 DONATELLA - 3355690815 GIUSEPPE**