

IL 12 E 13 FEBBRAIO 2016, nell'ambito del programma didattico- educativo del Progetto ANIMATANGO "Il mio Tango Libero" di Donatella Ponterio (Psicologa y Tanguera con formazione in Danzamovimentoterapia) dell'associazione Donne In Cammino di Catanzaro, come ogni anno, partono i Laboratori Esperienziali di Danza, Meditazione e Tango-Terapia per la diffusione del benessere psicofisico e spirituale legati alla danza e al Tango.

Il primo laboratorio dell'anno ospiterà il maestro Giuseppe Lotito con un seminario di Taitango.

TEMA:

Un seminario di Esplorazione con l'idea di mettere in relazione la sacralità del Tai Chi e delle Danze Coscienti con la complessa e articolata Logica del Tango Argentino

Cos'è TAITANGO:

Il Taitango nasce nella casualità apparente e dall'incontro tra tango, danza e arti marziali. La fusione di queste discipline diventa uno strumento di consapevolezza, divertimento e lavoro corporeo. La musica svolge una funzione guida e le parti iniziano magicamente a dialogare fra loro restituendo un senso di insieme.

Un seminario sulla fluidità nella danza perfetto sia per i danzatori professionisti che vogliono esplorare altro, sia per chi non ha mai ballato e non ama esporsi.

La parte cosciente e logica del corpo in funzione non è messa da parte ma integrata.....

Un allenamento perfetto per ritrovarsi con se stessi e poi muoversi insieme all'altro, ricercando anche quello spazio "sacro" dentro di noi ...dove il nostro Tango.. Nasce.....

Due seminari (prenotabili separatamente) per fare il pieno di benessere immersi nella natura dell'Agriturismo che ci ospita .

SONO APERTE LE ISCRIZIONI!

INFO Cell: 3465833377 DONATELLA - 3355690815 GIUSEPPE

Per le Prenotazioni alberghiere scrivere a : info@borgopiazza.it

Le LEZIONI:

due lezioni da 1h30 venerdì h 17:30 - sabato h 10:30

Lezione 1) alcuni sistemi di connessione chiamati Tui Shou per muoversi insieme all'altro

Lezione 2) una danza sacra che metterà in connessione con una gestualità interiore per infine improvvisare la propria danza

DOVE: CATANZARO, Agriturismo Borgo Piazza

PREZZI: Solo Seminario 50 euro(due lezioni) 1 lezione 30 euro. Specificare nella prenotazione

- pernottamento b/b in agriturismo, doppia: 35euro - singola 45euro

info@borgopiazza.it per le prenotazioni alberghiere

Più informazioni sul SITO: www.taitango.net

Lecture sul BLOG: www.taitango.com

E su www.donneincammino.it

INFO Cell: 3465833377 DONATELLA - 3355690815 GIUSEPPE