



**Chiacchiere tra due mari.....**

## **NOTTE ROSA.....il benessere e noi.....**

**il benessere e gli uomini  
il benessere e i figli  
il benessere ed il paese in cui viviamo**

Le donne dell'Associazione Donne In Cammino di Catanzaro incontrano le altre donne in una Notte tutta Rosa.

Il benessere nasce dalla consapevolezza della disarmonia e da ciò che la produce. Ma da dove nasce il malessere? Per noi Donne In Cammino nasce soprattutto dalla solitudine della non condivisione, dall'aver abbandonato le relazioni sociali basate sulla cura reciproca dei problemi comuni, dalle relazioni al lavoro, alla politica del paese che abitiamo. Una volta i piccoli quartieri ERANO LA CURA avevano "la ruga" come cura e nella condivisione ognuno trovava il suo posto, aveva un posto.....

L'armonia si può raggiungere anche attraverso il ballo o il tessere o il condividere e le giovani lo devono fare vedere agli adulti che è necessario l'Incontro e non lo scontro con il maschile. Tuttavia il recupero della femminilità avviene attraverso la percezione del proprio corpo in movimento e non solo attraverso le relazioni. La donna che impara a conoscersi è una donna che cambia ed è pertanto il "volano" della trasformazione sociale.

La conoscenza di sé e degli altri è la VERA PREVENZIONE: perché prevenire è scegliere, perché spesso l'aggressività tra i due sessi risulta strettamente collegata all'ignoranza delle reciproche differenze, perché la conoscenza reciproca tra i sessi sta alla base della prevenzione contro la violenza. Perché prevenire è condividere, raccontarsi, ascoltare, donare, ricevere, fare cerchio nella "ruga", nelle botteghe, tessere, cantare, ballare, pregare, praticare e coltivare i luoghi della comprensione emotiva. Prevenire è mettere in moto la propria coscienza di donna, attivare una intima relazione con il principio femminile. Prevenire è invitare l'uomo a ricontattare il principio maschile per ri-trovare il proprio ruolo ed insieme maschile e femminile attraversare l'oscurità, la notte della Diffidenza di Genere per entrare nel regno della Differenza di Genere, luogo prospero e fertile, di luce, pace, dialogo ed armonia.

**Donatella Ponterio – Pina Maida – Associazione Donne In Cammino –**



**NOI CI ORGANIZZIAMO IN UNA RETE DI SOSTEGNO.....  
PROGETTO "DONNE DEL SUD" per la PREVENZIONE  
DELLA SALUTE PSICOLOGICA DELLA DONNA**

**[info@donneincammino.it](mailto:info@donneincammino.it) – infoline: 320/4353021**